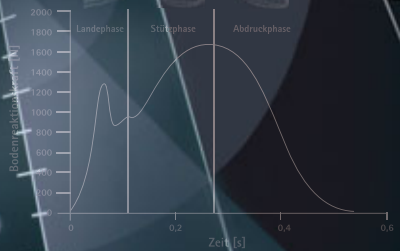
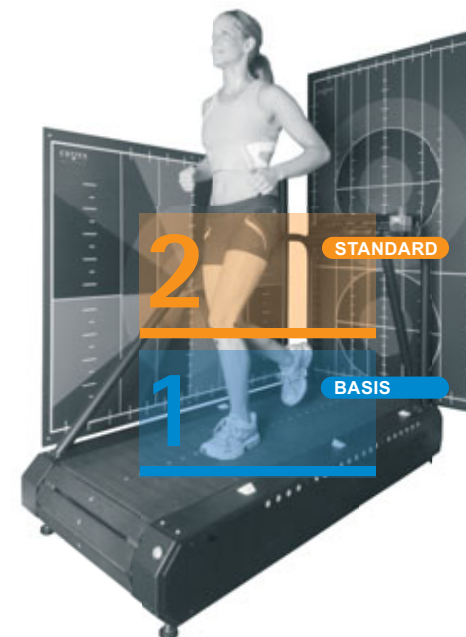
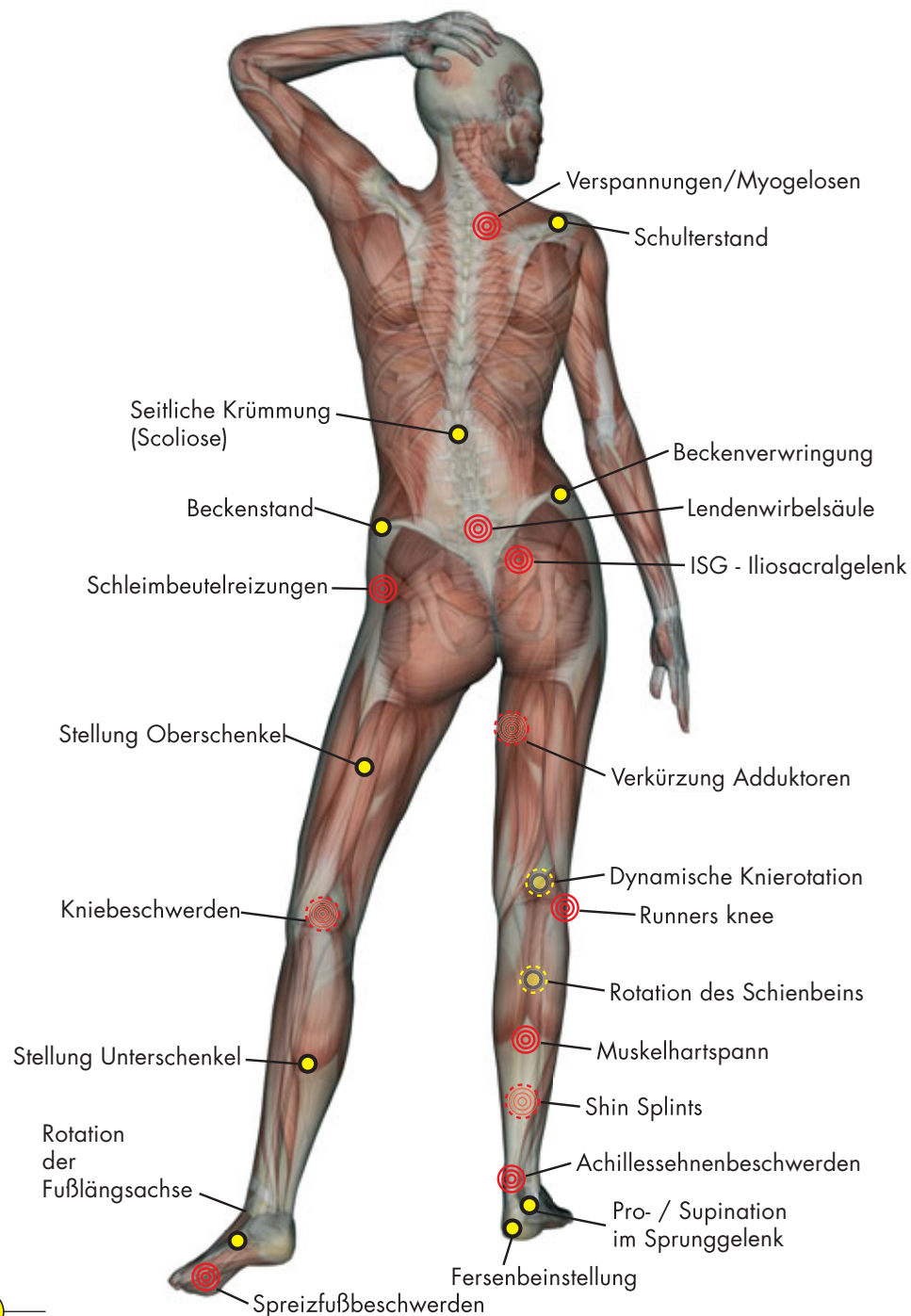


Gang- und Laufanalyse Labor



SPORTHOPÄDIE®



BASIS (Fuß)

Im Mittelpunkt dieser Variante stehen Fuß, Unterschenkel und Sprunggelenk. Besonderes Augenmerk gilt hier der Pronations- und Abrollbewegung des Fußes.

- **Fuß- und Sprunggelenksbeschwerden** (z.B.: Hallux Valgus, Fersensporn, Bandläsionen)
- **Sportschuhberatung**
- **Einlagenberatung**
- **Nordic Walking Einsteiger**

STANDARD (Fuß, Knie und Beinachse)

Aufbauend auf der BASIS, wird diese Analyse um das Knie und die gesamte Beinachse ergänzt. Zusätzlich zur BASIC Analyse werden analysiert: Tibiarotationen, dynamische Stellung der Beinachse, Beckenstabilität, Aufnahme der Kniescheibe, Auswertung der Kniebewegung. Umfassende Beratung zur Beinstellung sowie Tipps für den Laufstil.

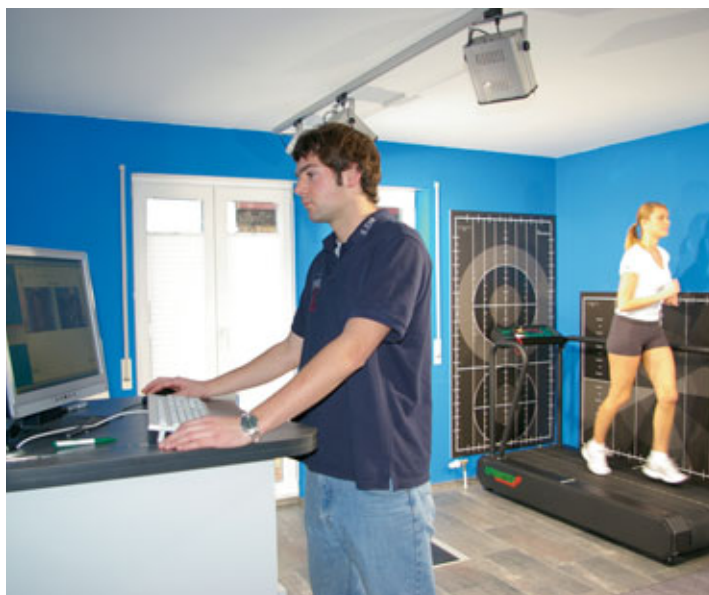
- **Kniebeschwerden** (z.B. Arthrosen, vor/nach Knieoperation, "Runners Knee")
- **Achillessehnen- und Schienbeinbeschwerden** (z.B. Schienbeinkantensyndrom)
- **Schmerzen im Bereich des Oberschenkels**
- **Laufeinsteigern und CheckUp vor dem ersten Marathon**

Unsere Sportwissenschaftler, Orthopädie(schuh)techniker sowie Physiotherapeuten stehen im Netzwerkverbund bereit, um Ihnen Ihre ganz persönliche Inspektion zu erarbeiten. Ständige Fortbildung hält uns auf dem neuesten Stand, um Ihre Bewegung und Haltung weiter zu verbessern – alles im Sinne Ihrer Gesundheit!

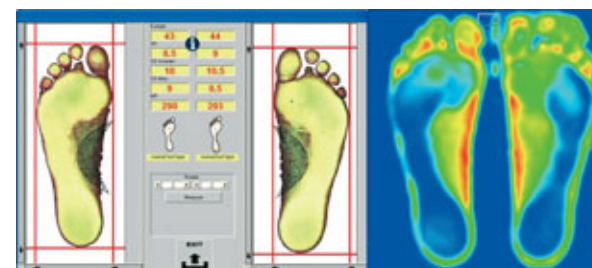


Dazu steht uns ein Labor mit modernster Technik bereit: Sie laufen oder gehen auf einem medizinischen Laufband und werden dabei von mehreren kalibrierten und synchronen Hochgeschwindigkeitskameras aufgenommen. Die Analyse erfolgt über eine spezielle Biomechanik-Software. Als Ergebnis erhalten Sie die fachliche Auswertung Ihrer Bewegungsdaten (auf Wunsch auch auf Ihrer persönlichen CD-ROM zum komfortablen Anschauen zu Hause) und detaillierte Informationen zu einer verbesserten Muskelbalance, um einseitigen Verschleißerscheinungen (z.B. Arthrose) langfristig vorzubeugen.

In unserer Fachwerkstatt fertigen wir gerne Ihre angepasste Sport- oder Business-Schuheinlage, die Sie dann mit einem unserer unabhängig empfohlenen Schuhe (aus einer Datenbank mit über 450 Modellen) zu einem perfekten (Lebens)lauf führt.

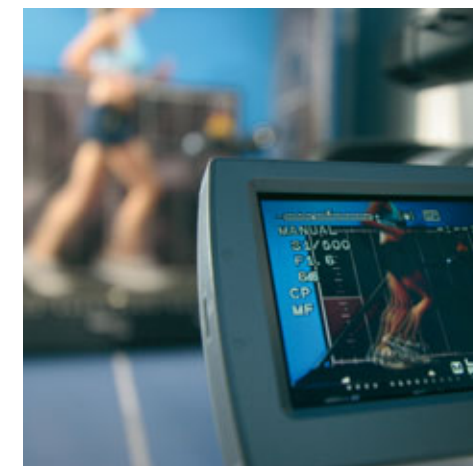
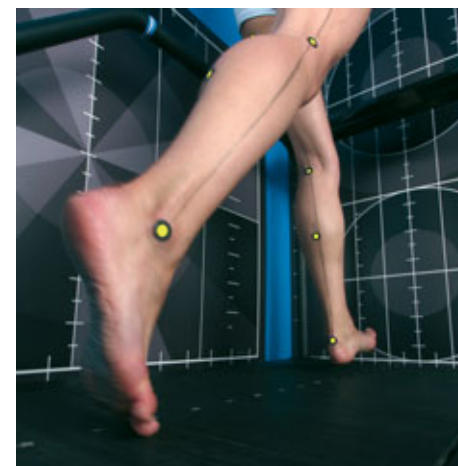


Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

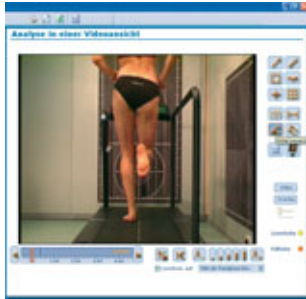


Fußanalyse mit elektronischer Fußdruckmessung oder Fußscan

Markierung Ihrer Körper- und Gelenkachsen zur objektiven Analyse Ihrer Bewegung



Aufnahme Ihrer Bewegung auf dem Laufband mit mehreren synchronen digitalen Kameras.



1. **Zeitlupenstudie** der Bewegung und Kontrolle des Lauf- oder Gangbildes auf mögliche Fehlstellungen



2. **Körperwinkelvermessung** mit der "TEMPLO" Video-Analysesoftware



3. Erstellung des individuellen **biomechanischen Körperprofils** mit der Software motionQuest[®] PROFESSIONAL

4. Erstellung eines **Berichtes mit Bildern der Bewegungsphasen** zur Vorlage beim behandelnden Arzt oder Physiotherapeuten (auf Wunsch auf CD-ROM)



5. **Persönlicher Workout-Plan** mit Stretching- und Kräftigungsübungen zur Verletzungsprophylaxe



7. Vorschlag für eine **individuelle orthopädische Schuheinlage** und **weiterführende Therapiemöglichkeiten**.



6. Herstellerneutrale Empfehlung Ihrer perfekten **Lauf-/Walkingschuhe**

Hier finden Sie unser Gang- und Laflabor:

Enk Orthopädie
Römerstraße/Ecke Hasengasse 7
55543 Bad Kreuznach
Fon: 0671 / 2 98 66 85
eMail: info@enk-orthopaedie.de
www.enk-orthopaedie.de



Bekleidung und Schuhe:

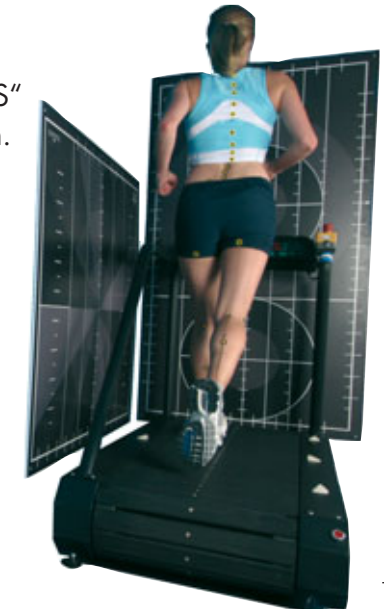
Damit wir Ihre Bewegung analysieren können, benötigen Sie für die BASIS-Analyse eine kurze Hose, die das Knie nicht bedeckt.

Für die STANDARD-Analyse benötigen Sie eine eng anliegende Sport- oder Schwimmhose.

Bitte bringen Sie Ihre getragenen und sportart-spezifischen Lieblingsschuhe zur Analyse mit!

Dauer:

Bitte halten Sie sich für die Analyse „BASIS“ 30 Min. und für die „STANDARD“ 45 Min. Zeit bereit.



Orthopädie Schuh-Technik

SPORTHOPÄDIE®

Komfort-Schuhmode



- Orthopädische Maßschuhe/Innenschuhe
- Diabetische Fußversorgung und Schuhe
- Orthopädische Maßeinlagen
- Änderungen am Konfektionsschuh
- Bandagen und Orthesen für Arme und Hände, Knie und Füße, Hals und Rücken
- Medizinische Kompressionsstrümpfe und -strumpfhosen

Innovativer High-Tec-Einsatz

- Computergesteuerte Lauf- und Bewegungsanalyse
- Fußdruckmessung mit Fuß- und Ganganalyse
- Innovative Unikat-Fräseinlagen
- Individuelle Sportlerversorgung

Wir sind zertifiziert für Diabetikerversorgung und Sicherheitsschuhe

Bingen am Rhein
Rathausstraße 21
Tel. 0 67 21 - 49 03 38

Bad Kreuznach
Römerstraße / Ecke Hasengasse
Tel. 06 71 - 2 98 66 85

Gut zu Fuß durchs Leben - ein wichtiges Stück Lebensqualität

Wir führen in Bad Kreuznach und Bingen ein großes Sortiment chicer Schuhe - auch für lose Einlagen - die trotzdem bequem sind.



K&S



HARTJES

MEPHISTO

Gamber

VABENE

Think!

CAMPER

ALLROUNDER
BY MEPHISTO